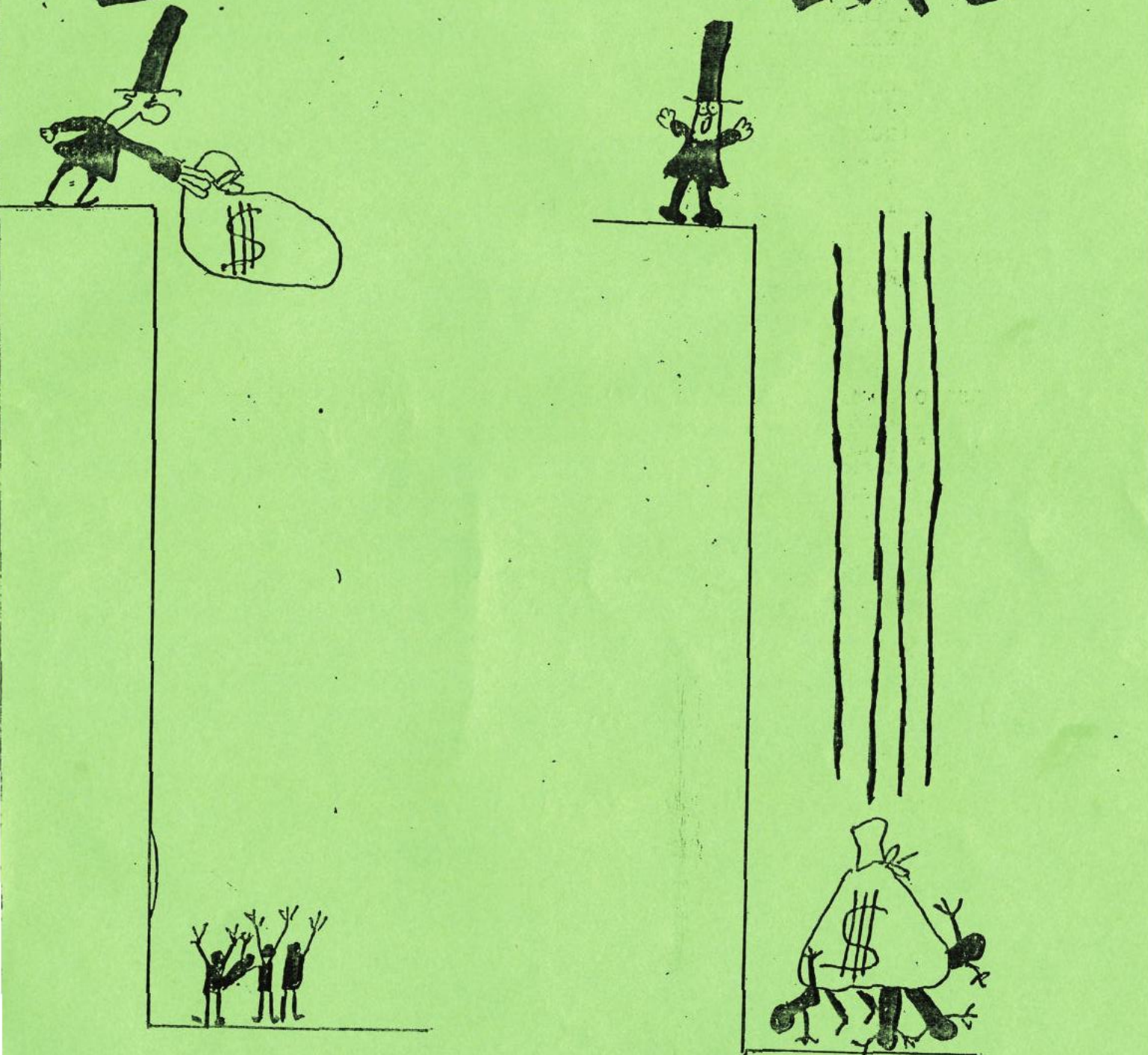


EL ROMERAL

SOLIDARIDAD



Raul Benedito Magallon

SUMARIO

- 1.- PORTADA.
- 2.- SUMARIO Y EQUIPO DE REDACCION.
- 3.- EDITORIAL.
- 4.- TEMA DE FONDO: LA SOLIDARIDAD.
- 5.- EL COLE: DE MI PUEBLO NO ME QUIERO IR.
- 6.- RINCON ECOLOGICO.
- 7.- CARTA AL AYUNTAMIENTO.
- 8.- SALUD: "JOVENES: TABACO Y ALCOHOL".
- 9.- EL COLE: "EL CARNAVAL EN NUESTRA TIERRA".
- 10.- MAXIMAS Y REFRANES
- 11.- OPINION: "MI HIJO YA NO JUEGA, SOLO VE LA TELE".
- 12.- RECORDS.
- 13.- APUNTES DE HISTORIA LOCAL.
- 14.- RINCON DE POESIA: "NUESTRO OLMO EMFERMO".
- 15.- SABES COMO...
- 16.- NOTICIAS BREVES.
- 17.- OCIO CULTURAL.
- 18.- DEPORTES.
- 19.- PASATIEMPOS.
- 20.- CONTRAPORTADA.

EQUIPO DE REDACCION:

- * MA ISABEL BELLO.
- * PILI HALLEN.
- * ROSA MA MATEO.
- * FERNANDO PEREZ.
- * ISABEL SENDER.

.- (NOTA: El equipo de redacción no se identifica con las opiniones expresadas en los distintos artículos que aparecen en la revista.)

.- REVISTA EDITADA Y REALIZADA EN COLABORACION CON LA ASOCIACION CULTURAL "EL OLMO" Y EDUCACION DE ADULTOS.

MARZO, MCMXCVI.

EDITORIAL

¡Hola vecinos! Tras un largo período de tiempo volvemos a poner en vuestras manos un nuevo número de nuestra revista "El Romeral".

En estas páginas hemos intentado recoger propuesta e ideas de todos vosotros: desde los dibujos y trabajos de los más pequeños, hasta las opiniones de los más mayores, y reflejar con ello las inquietudes de todos, en la medida de lo posible.

Nos gustaría que al menos, una palabra tan "humana" -por tanto muy importante- como es la SOLIDARIDAD, quedara impresa en nuestras mentes para poder entre todos, convertirla en realidad. Este año 1996 es el año Internacional de la Solidaridad. Por esto desde aquí queremos hacer un llamamiento a la unión y comunidad de responsabilidades e intereses. Entre todos podemos hacer un mundo mejor, incluso afrontar un tema tan fresco en estos días, como es la reforma de la L.O.G.S.E.

Queremos mencionar también la conmemoración del 250 aniversario del nacimiento de Francisco de GOYA Y LUCIENTES, ocasión excepcional para recordar la figura del insigne artista aragonés, que desde esta humilde tierra fue capaz de llegar a ser pintor de la Casa Real.

Por último, recordar que no esperamos otra cosa sino agradar y entretener, sin aspirar a grandes pretensiones; reiterar que los espacios vacíos que pueden quedar en estas páginas, serían menos con vuestra ayuda, pues la opinión de todos vosotros es siempre bienvenida.

De ti depende que nuestro esfuerzo e ilusión no sean en vano.

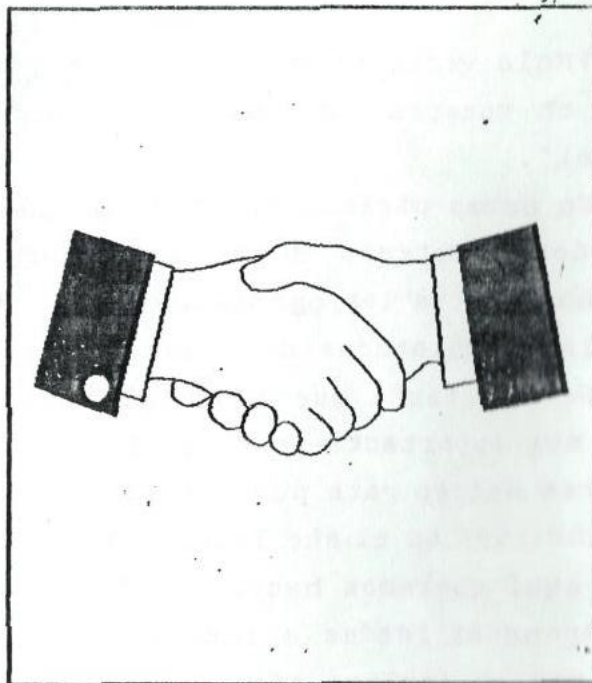
¡Esperamos que os guste!

LA SOLIDARIDAD

La solidaridad es un tema que nos afecta a todo el mundo, aunque no nos lo parezca, porque todos tenemos que ayudar a los que nos necesitan y no pasar de ellos, como pasamos de un perro muerto en medio de la carretera. No se puede ser indiferente ante lo que ocurre a nuestro alrededor: todos tenemos que ayudar a cambiar nuestro mundo. No porque alguien tenga otro color de piel, una discapacidad física o psíquica o porque tenga otra ideología lo tenemos que dejar. Esto no puede ser, todos tenemos que aportar un granito de arena, para hacer felices a los demás; no deberíamos dejar todo para que lo hagamos unos pocos.

Nosotros mismos también podemos, desde pequeños tenemos que aprenderlo, así cuando crezcamos si lo tenemos asumido trataremos por igual a todas personas, igual que tratamos a nuestros mejores amigos y amigas etc...

Este año que, es el Año Internacional de la Solidaridad, vamos a aprender muchas cosas sobre este tema que no sabíamos y aprenderemos a que no se juzga a la gente por su aspecto exterior, sino por su corazón, (A fulano lo tratábamos bien, pero cuando nos enteramos que era un drogadicto ya no nos parecía tan buena persona como antes). También hay que ser solidarios con las víctimas de E.T.A., con los ancianos y con esos jóvenes que solo piensan en la droga, el alcohol y la violencia. Porque por esos caminos no se llega a nada. Si se detuvieran a pensar por un momento lo que hacen, creo que muchos cambiarían de actitud o no la volverían a repetir. En nuestra sociedad, todos los días pasan cosas desagradables, y por eso hay que cambiarlas por buenas acciones, ya que si no le ponemos un remedio pronto será insoportable vivir en este mundo. ¡ No seamos indiferentes!.



Ma JOSE DOMINGO CANTERO

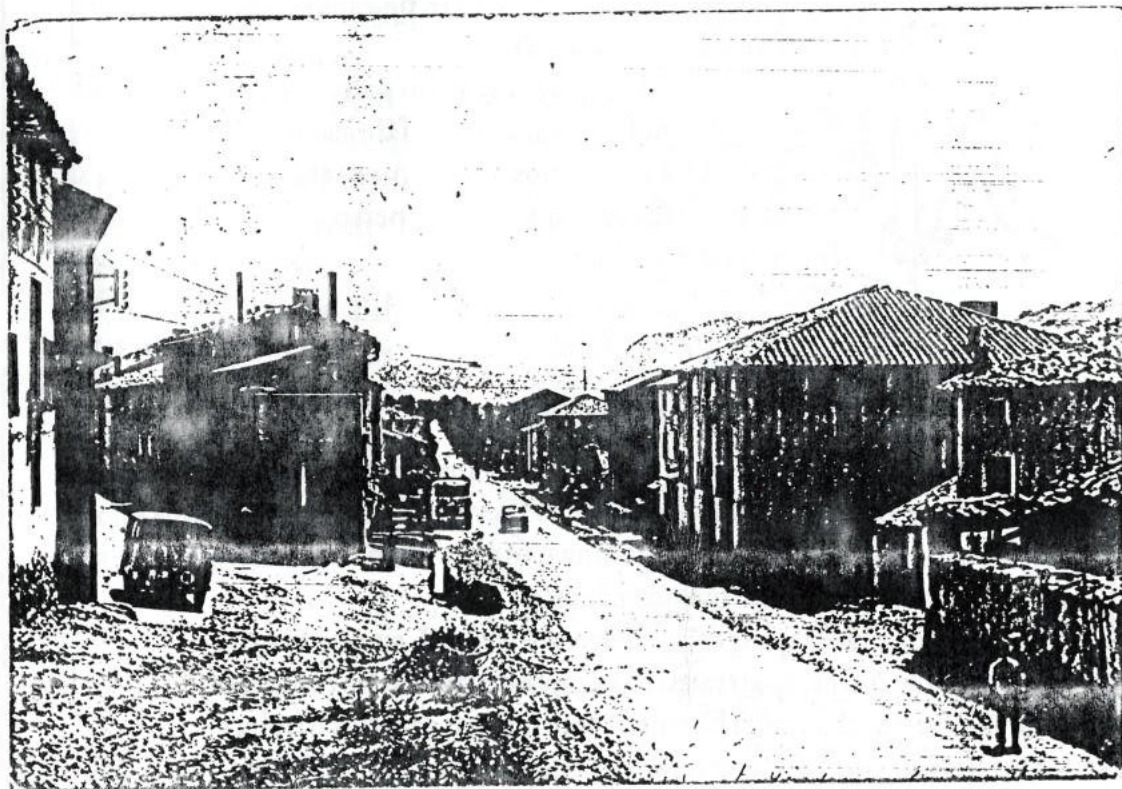
DE MI PUEBLO NO ME QUIERO "IR"

De mi pueblo no me quiero ir
porque en el quiero seguir.
Yo no quiero comer allí
pues prefiero la comida de aquí.

Pero si soy una cría
¡ Ay ! madre mía.
Los mayores me pegarán
y también me insultarán.
Yo no quiero ir
pues me encuentro bien aquí.

Con la LOGSE no estamos de acuerdo
y que esa ley se vaya al cuerno.

CRISTINA BELLO
LORENA PEREZ
CRISTINA BURRIEL



RINCÓN ECOLÓGICO

Pica pica

Trata de adivinar:

¿Cuántos perros y gatos hay en Europa occidental?
A) 100.000 B) Más de 1 millón C) Más de 10 millones

Dan ganas de rascarse cuando uno ve a un perro o a un gato rasca que te rasca cuando le pican las pulgas. Y si es tu perro o tu gato, te dan ganas de ayudarlo de alguna manera.

Hay muchos medios de deshacerse de las pulgas (como los collares y los polvos antipulgas), pero muchas de estas soluciones no son muy buenas para ti ni para tu perro ni para la Tierra, pues por lo general están hechos a base de esos venenos llamados plaguicidas.



Los plaguicidas no son inofensivos, ni en la fábrica ni al emplearlos. Sería entonces una buena idea que tú y tu perro intentarais otra cosa.

Tal vez lo sepas

- Hay 19.000 especies diferentes de pulgas.
- Los productos químicos que ponemos a nuestros animales domésticos para quitarles las pulgas son a veces tan malos para ellos como para los insectos. Algunos, usados en los collares antipulgas, al parecer provocan cáncer.
- La mayoría de las pulgas no viven en tu animal, sino en tu casa. Unas cuatro quintas partes están siempre ocultas en las alfombras y en las grietas del suelo. De modo que intentar sacarle las pulgas al perro o al gato sin hacer nada por eliminar las que están en la casa no tiene mucho sentido. Será un trabajo inútil.

Lo que tú puedes hacer

- Baña a menudo a tu perro con agua y jabón: las pulgas se ahogarán.
- Usa una liendrera para tu perro. Es un peine especial con los dientes tan juntos entre sí que las pulgas quedan atrapadas. Ten un recipiente con agua jabonosa a mano cuando hagas esta operación, y mete el peine en el agua cada vez que atrapes una pulga con él. Allí se ahogará.
- Si las pulgas van saltando de un lado para otro, puedes ponerles una trampa. Pon un plato con agua en el suelo bajo una lámpara. Las pulgas saltarán hacia la luz, ¡y se caerán al agua! Si le agregas al agua una cucharadita de detergente, no podrán escaparse nadando.

Obsérvalo tú mismo

Ve a una tienda de animales domésticos y mira todos los productos para matar pulgas que tengan a la venta. No podrás entender todo lo que dicen las etiquetas, pero sí verás una advertencia en la gran mayoría. Eso significa que contienen algunos productos químicos peligrosos. Tal vez sea necesario usarlos muy de vez en cuando en pequeñas cantidades, pero si puedes evitarlos, será mucho mejor para ti y para tu animal.



Carta al Ayuntamiento.

Sr. alcalde:

dos alumnos de 7º y 8º de E.G.B solicitamos que se preste atención por parte de la corporación municipal a un problema que, a menudo, no damos importancia y la tiene, en cuanto que lo sufrimos todos de manera insoportable, especialmente dentro del colegio, donde se contagia fácilmente. Es el problema de las PULGAS.

La causa está en la mala desinfección de los corrales y en el transporte del fierno que proviene de ellos.

Por consiguiente, insistimos en que se aplique con rigor la normativa al respecto, si existe.

Esperamos que nuestra carta sirva para que se tomen cartas en el asunto.

Los alumnos de 7º y 8º.

JÓVENES : TABACO Y ALCOHOL

En la actualidad el uso del tabaco y del alcohol es una realidad cotidiana para nuestros jóvenes. Tendremos que cambiar algún aspecto de nuestras vidas para que lo natural sea no consumir estas sustancias.

Para conseguir algún resultado es necesario intervenir lo más precozmente posible, generalmente esta intervención deberá ser antes de cumplir los 12 años.

No existen formulas mágicas que nos aseguren la consecución de estos objetivos, pero si que si se llevan a la práctica se puede avanzar mucho en este tema.

El paso de ser bebedor y fumador no ocurre de la noche a la mañana, y para llegar a ser bebedor o fumador se pasa por distintas fases en las cuales podemos intervenir de distintas maneras. Estas intervenciones estarán en función de las edades.

¿ Cuáles son las fases ?

1ª Fase de preparación:

Corresponde esta fase desde el nacimiento hasta los 7 años. Durante esta fase, el niño se prepara para el futuro consumo de estas sustancias, observando a los adultos fumadores o bebedores que están en su entorno (padres, madres, profesores, sanitarios, etc.). A través de esta observación, el niño aprende los comportamientos, los gestos y también las actitudes y creencias sobre el alcohol y el tabaco que los adultos les enseñan.

Por tanto, si se es consumidor de estas sustancias, es probable que tus comportamientos y tus opiniones sobre ellos, creen un clima favorable para ellos.

¿ Que se puede hacer ?

Evitar crear un clima familiar en torno al alcohol y al tabaco.

Así habrá que eliminar la exposición a modelos adultos consumidores, evitando que el niño observe determinados comportamientos en casa, se disminuye la posibilidad de que se convierta en un futuro consumidor.

Si eres fumador, deja de fumar lo antes posible.

Si estas decidido/a a tomar esta decisión, intenta no fumar, no beber alcohol delante de tu hijo, no importa lo pequeño que sea. Comportate de forma congruente, la información que transmites a tu hijo, será más eficaz en la medida que venga respaldada por comportamientos congruentes. Unos padres fumadores que prohíben a sus hijos fumar, beber, etc. tendrán un escaso eco en las actitudes del niño.

Evitar el aprendizaje de actitudes falsamente positivas. A veces sin querer hacemos creer que el tabaco y el alcohol, por ejemplo, sirve de ayuda en situaciones de stress, problemas o decisiones difíciles. Esto enseña al niño a que una de las mejores formas de afrontar los problemas es fumando o bebiendo.

Otra creencia que solemos transmitir es la idea de que el tabaco y el alcohol están unidos momentos de diversión, y en general, encuentros sociales.

2ª Fase de Iniciación.

Va desde los 7 a los 14 años.

Los niños empiezan sus primeros contactos con el tabaco y el alcohol. Se empieza a probar por curiosidad para conocer su sabor, sus efectos. Sin embargo, el aspecto más relevante de esta fase es la necesidad del niño de saberse aceptado por el grupo de iguales.

En este sentido, no olvidar que a estas edades los adolescentes tienden a mostrar rebeldía con respecto a muchos valores y comportamientos de adulto, además los amigos íntimos ejercen una poderosa influencia en los jóvenes actuando como modelos de comportamiento. De esta manera, el hecho de que el mejor amigo sea fumador o bebedor, o que en la pandilla o grupo se fume o se beba, aumenta enormemente las posibilidades de que el adolescente se inicie en el consumo.

La publicidad vendrá a reforzar estos comportamientos, pues asocia tabaco-alcohol con la aventura, la diversión, el atractivo físico, etc.

Otro factor que facilita su consumo es el fácil acceso a ellos.

¿ Qué se puede hacer ?

No prohibir directamente el consumo de estas sustancias, las prohibiciones pueden provocar un aumento de la curiosidad y la rebeldía. Hazles saber tu opinión acerca del tabaco y el alcohol.

Fomenta una actitud crítica respecto a la conducta de sus amigos íntimos. No la critiques directamente. Explicale que se puede formar parte de ese grupo sin tener que imitarles en todo.

Favorece la creación de una actitud crítica hacia la publicidad.

3ª Fase de Habitación.

Va desde los 14 a los 18 años.

Durante esta fase el consumo se va generalizando a un número creciente de situaciones. Poco a poco comienza a fumar mientras estudia, al salir del colegio, etc., hasta convertirse en un fumador permanente.

¿ Qué hacer ?

La mejor estrategia consiste en ofrecerle información objetiva e importante para él. Hablar de las enfermedades producidas a largo plazo por el tabaco o el alcohol. Puede no tener efecto sobre los jóvenes, porque es difícil que a edades tempranas se identifiquen con problemas futuros de salud.

Lo aconsejable es informar a tu hijo sobre lo que ya está ocurriendo. Puede ser:

- * Disminución del rendimiento en actividades físicas, en deportes, etc.
- * Mal aliento y olor corporal.
- * Arrugas precoces.
- * Dependencia al alcohol y al tabaco.
- * Riesgo de accidentes de tráfico.
- * Riesgo de intoxicación etílica.
- * Aumento de peso por la ingesta de alcohol.

MANUEL GRANADO.



EL CARNAVAL EN NUESTRA TIERRA

Han pasado ya los días en los que Don Carnal
genó la batalla a Doña Cuaresma, con la
próxima llegada de la Semana Santa. Muy
pocos de nosotros conocemos de verdad las
curiosas manifestaciones del Carnaval en
Aragón, que debemos tratar de revivir cada
año con el fin de conservarlas.



En algunos pueblos los carnavales son muy peculiares:

Así, en algunos lugares de Huesca se disfrazan con un traje al que han pegado miles de cáscaras de caracol, o con pieles de carnero. Con la cara enharinada, los hombres también se disfrazan de mujer, y las mujeres, de hombres.

En todo Aragón se acostumbra a tirarse huevos, harina y frutas.

En el bajo Aragón y en Huesca, tienen por costumbre montar encima de un burro a un muñeco llamado

PEIROTE o CARNESTOLENDAS

para llevarlo a juzgarlo a la plaza, porque representa los males de la sociedad. Al final del carnaval, es quemado en la hoguera.

Durante un día ejerce



de "rey", con sus extravagantes órdenes que todos tienen que obedecer

Miriam Alías Azuara



MÁXIMAS

El hombre más rico del mundo no es el que conserva el primer duro que ganó, sino el que conserva el primer amigo que tuvo.

En una discusión lo difícil no es defender nuestra opinión, sino conocerla.

La amistad es una huella que se borra en la arena, si no se renueva de continuo.

El que lleva su farol a la espalda, no hecha adelante más que su sombra.

Si se ríen de ti, es señal de que estas vivo, si te lloran, es que estas muerto.

No se puede cambiar la sociedad cambiando solo las estructuras, hay que empezar por cambiarse a sí mismo.

Cuando no hay envidia, cinco hombres pueden dormir sobre la piel de una liebre.

El medio más fácil para ser engañado es creerte más listo que los demás.

REFRANES

Al que es negro de nación, no le enloquece el jabón.

Al que no está hecho a bragas, las costuras le hacen llaga.

Al haragán y al pobre, "to" le cuesta el doble.

Almorzar, pan y cebolla; al comer, cebolla y pan, y a la noche, si no hay olla, más vale pan y cebolla, que quedarse sin cenar.

A mí me llaman el tonto, el tonto de mi lugar, todos comen trabajando, yo como sin trabajar.

Cuando se emborracha un pobre, ¡qué borrachón!; pero si se emborracha un rico, ¡qué malito está el señor!

El que a buen árbol se arrima, nadie le ve cuando orina.

El que nunca ha sido cosa y cosa lo hacen, cuando llega a ser cosa, ¡qué cosas hace!

En cualquier trabajo u obra, el que no ayuda estorba.

Hermosura sin talento, gallardía de jumento.

MI HIJO YA NO JUEGA, SOLO VE LA TELE

En nuestra generación, la televisión ha producido una transformación notable en el tipo de vida de las personas. Sin embargo, no existe ninguna generación en la que un solo factor haya influido tan directa, rápida y pasivamente en las vidas del sector más vulnerable de la población " los niños ".

En los niños, la televisión rellena gran parte del tiempo libre que antes se empleaba en jugar. Mientras un niño mira la T.V. no hace otra cosa, no habla, no se mueve, no explora, no imagina, no estudia ni lee, no juega.

La televisión proporciona tanto al bebé como al niño una excitación artificial, y no el contacto emocional que le puede ofrecer una persona, como también la posibilidad de manipular objetos materiales tangibles, con los que puede jugar. Un niño no aprende mejor mientras está quieto y escuchando, un niño aprende más cuando toca, agarra, manipula y pregunta sin cesar. El niño tiene que aprender los elementos fundamentales de la comunicación leer, escribir y desarrollar su capacidad verbal. Necesita estimular su fantasía y creatividad, desarrollar su inteligencia utilizando como instrumentos los cinco sentidos.

La televisión produce en el niño pasividad, silencio e inmovilidad durante horas. En los adultos actúa como medio de distracción e información. Pero son los padres los que estimulan y facilitan la prolongada exposición ante la pantalla.

Mientras en un principio parecía que la televisión era la perfecta fuente de distracción durante las horas en las que no se trabaja o no se realiza cualquier otra función, la realidad es que la influencia televisiva llega más lejos.

Con la aparición de la televisión, los niños sienten menos deseos de explorar. Se ha empleado la televisión como algo innovador, pero que está haciendo que día a día la creatividad e imaginación del niño se vayan empobreciendo. Cuando se le pide que dibuje una casa, dibuja la de los "Picapiedra".

El niño se divierte más cuando juega por cuenta propia que cuando pasa toda la tarde frente al televisor. Pero cuando uno empieza a verla, sigue viéndola. Se convierte en una verdadera droga de la cual no se puede estar sin ella, al niño parece que le falte algo cuando ésta no está presente.

La pequeña pantalla es la mejor fuente de distracción para los niños, y a la vez una fórmula perfecta para que los padres "agotados" eviten el cansancio que supone llegar a casa después del trabajo y encontrar peleas, gritos y problemas.

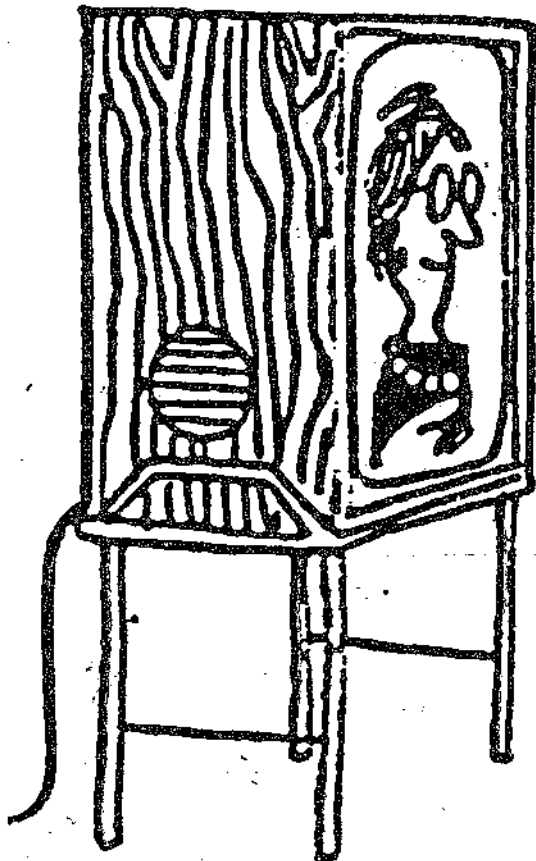
Además la televisión preside en muchos casos la vida familiar. Manda callar a todos los que están frente a ella. Predispone y dirige su valoración del mundo real, ..., se trata de una verdadera protagonista al que la propia familia a dado licencia para serlo.

Aunque también creo que en algunos casos la televisión ha sido un factor de desarrollo importante, ya que los niños llegan por primera vez al colegio con una base distinta de la que pudiesen tener los niños de hace cuarenta ó cincuenta años.

Lo que sí que tenemos que tener en cuenta es que la televisión nadie nos la ha impuesto, somos nosotros quienes libremente escogemos que hacer con ella.

La televisión ha entrado a formar parte de la vida cultural en la sociedad española, y aquel que no sabe lo que se dijo o se hizo ayer en la televisión, es que está poco informado.

MA FLOR MALLEN.



RECORDS

MAYOR COLECCION DE HUEVOS RAROS

En la pequeña localidad austriaca de Kstendorf, la granjera Maria Gruber ha conseguido reunir más de 2.000 huevos de gallina, caracterizados todos ellos por tener alguna deformación evidente. El matrimonio formado por Maria y Joseph ha reunido la colección de entre los huevos puestos por sus 200 gallinas en los últimos 30 años.

RECORD DE ABDOMINALES

Con un total de 1.000 abdominales realizados en 26 minutos, 57 segundos y 63 décimas, sin ningún apoyo en los pies y levantando el cuerpo hasta tocar con la cabeza en las rodillas, José Luis Martín batió el record de abdominales en Junio de 1990. El joven burgalés superó así la marca anterior establecida por Juan Miguel López, que cubrió el mismo número de flexiones en 29 minutos y 42 segundos.

CASCAR NUECES CON EL CULO

Una insólita modalidad de record cuyo titular actual, el vizcaino José Bidaguren, parece dominar a la perfección. José; marinerero, retirado de 62 años de edad, consiguió romper 100 nueces en 16 minutos y 58 segundos, golpeándolas con el culo.

ARRASTRE DE PESO CON LAS OREJAS

El Italiano David Rondelo se ha declarado flamante vencedor en la modalidad de arrastre de peso con las orejas al conseguir mover ante las cámaras 1.100 kilos de peso con la única ayuda de sus pabellones auditivos.

MAYOR COLECCION DE LATAS DE CERVEZA

Para albergar su colección de 4.000 latas de cerveza distintas, Manuel Niza ha tenido que acondicionar un piso junto a su domicilio, en Valencia, destinado en exclusiva a este fin. Manuel cuenta, además, con 2.500 modelos repetidos que espera intercambiar con otros aficionados a esta curiosa forma de coleccionismo.

MAYOR COLECCION DE ROSARIOS

Paulino Díaz Alcaine ha instalado en su casa de Aroche, Huelva, el museo del Santo Rosario, en el que ha reunido hasta ahora 1.225 piezas de diferentes países.

APUNTES DE HISTORIA LOCAL

LA CASA DE LOS SEÑORES

Según datos que se han podido recoger de los ancianos del pueblo, parece ser que en Martín había dos familias propietarias de prácticamente todo el pueblo y que, a su vez, eran familia entre sí. Una de estas familias era la de los llamados "Señores", la más poderosa porque también poseía haciendas en Villanueva y Fuenferrada. La otra, la familia Burriel, menos poderosa pero también importante.

La casa de los "Señores", también llamada "Casa o Palacio de las Señoras", se encontraba ubicada en lo que ahora es el parque infantil y el frontón. Esta casa estaba habitada por un matrimonio sin descendencia y después por una sobrina suya llamada Carmen de Pedro. Se dice que antiguamente pertenecía a una orden de Caballeros Cubiertos. Nos cuentan los que la vieron que era una casona grandiosa. Se dividía en distintas estancias: capilla propia, salón de actos, una planta donde todo eran habitaciones, jardines, ... Los techos eran muy altos en toda la casa, excepto las salas dedicadas a los criados, que eran mucho más bajos. Las paredes estaban decoradas con grandes lienzos y pinturas. Existían incluso perros disecados, y dicen que hasta los caballos llevaban herraduras de plata.

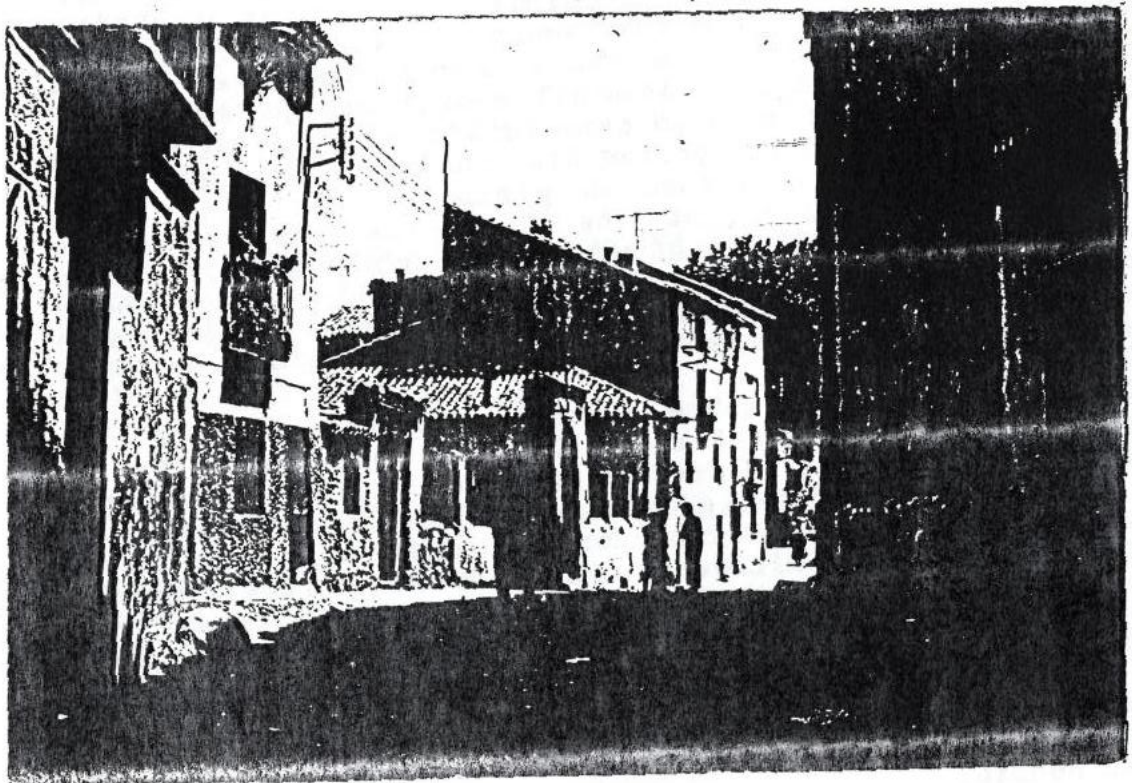
Cuentan que existían pasadizos. Eran escaleras, las cuales comunicaban con las casas de los medieros (hombres que trabajaban sus tierras). Lo que sí es cierto es el valor artístico y económico de sus puertas principales, lo único que se salvó después de la guerra, y que están expuestas en el museo de Teruel.

Circula una anécdota sobre la construcción de la casa de los "Señores" y de la Casa Parroquial. Los dos edificios se construyeron a la vez, y el presupuesto que se aprobó para ambos fue el mismo. Cuando la gente del pueblo conoció este hecho, se indignó mucho, y las mujeres comenzaron a vender todos los huevos que su economía les permitió. Al fin reunieron un real, por lo que se decía que la iglesia vale un real más que la casa.

El último propietario de la casa fue el propio administrador de Carmen de Pedro, que por su "buena administración" se quedó con todo. Más tarde donó la casa para que fuera convertida en escuela. Y así fue durante muchos años, hasta que se construyeron otras nuevas, ya que la gran casa amenazaba ruina. Unos años más tarde su hundió.

De esta maravilla del siglo XVII no quedó nada, a excepción de varias puertas del interior que se encuentran en el museo provincial de Teruel, y hasta se dice que en Madrid, y algunas fotografías que guardan algunos ancianos.

De la casa de los Burriel, poco puede decirse, simplemente que el último dueño era un abogado, el señor Burriel, que vivía en Zaragoza y acabó vendiendo todas las propiedades que poseía en el pueblo. La casa que tenía en propiedad era bastante antigua, aunque mucho más pequeña que la de los "Señores". En la actualidad todavía sigue en pie ocupada por los que se la compraron a este señor.



Entrada a la Casa de los Señores.

NUESTRO OLMO ENFERMO

En un pueblo de Teruel,
llamado Martín del Río
su viejo olmo, en la plaza
se esta poniendo enfermizo,
sus hojas desaparecen y el
tronco ya carcomido.

Eras un olmo gigante,
de altura unos treinta metros
y con tus ramas lamias
los tejados colindantes.

Recuerdo cuando era un niño
hace ya sesenta años
que dormían los gorriones
en sus frondosos ramallos.

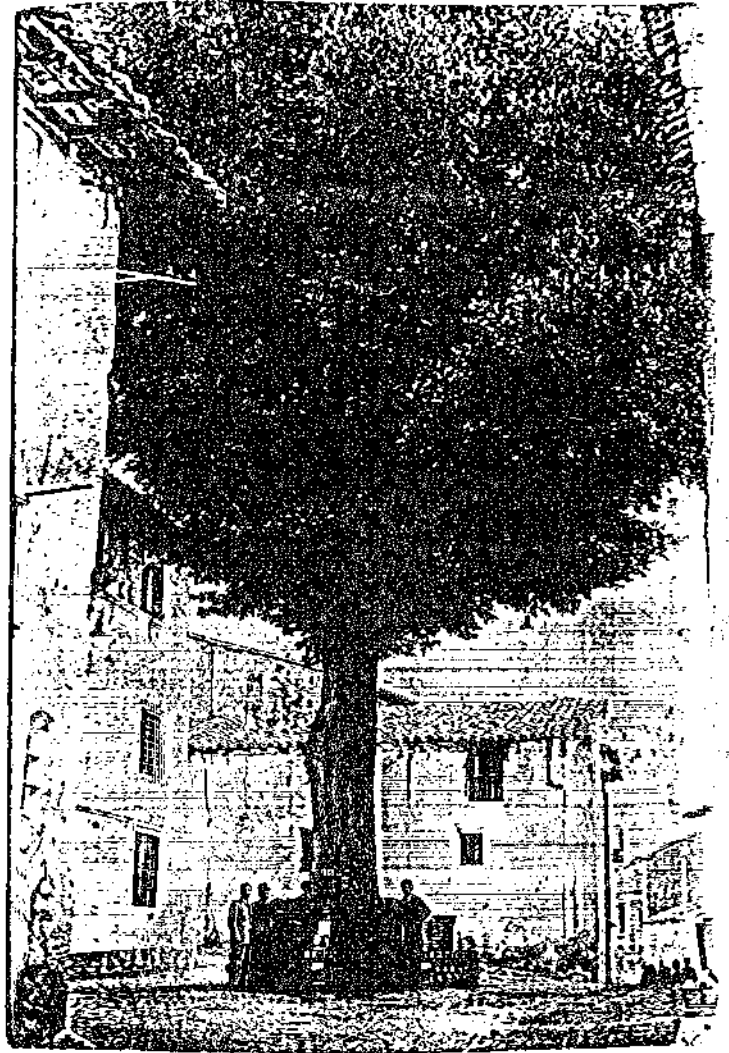
Conociste unas tres guerras
y no pudieron contigo
y ahora ese virus maldito
te ha dejado ya extinguido.

Por fin se va nuestro amigo
símbolo de nuestro pueblo
le recordaremos siempre
como un ilustre vecino.

Era una noche de primavera
azul y serena
y sobre el viejo olmo
brillaba la luna llena.

Al oscurecer la noche
los pájaros dormían
y sólo su rica fuente
en el silencio se oía.

Aquí termina la historia
de este gigante vecino
que ha dejado nuestra plaza
con un triste y gran vacío.



AMABLE BURRIEL

Sabes como...

...Evitar que los cristales de las gafas hagan reflejos.

Una buena manera de que los cristales de las gafas no hagan reflejos es lavarlos con unas gotas de vinagre y, después de unos minutos, volver a lavar con agua jabonosa. Hay que dejarlo secar al aire, sin trapos que puedan dejar los molestos residuos de pelusa.

...Evitar que se pongan negras las patatas en la tortilla española.

Cuando en ciertas ocasiones se sale al campo o a la playa y se lleva para comer una tortilla, resulta que, al partirla, se encuentra la desagradable sorpresa de que las patatas del interior están algo oscuras. Para que esto no ocurra, se debe, una vez que estén troceadas las patatas, darles un buen lavado, ya que es la sémola que contienen lo que hace que se oscurezcan.

...Elaborar un calmante casero para el dolor de muelas.

Para combatir el dolor o para utilizarlo de forma preventiva, se puede hacer en casa este licor y tenerlo siempre a mano: se deja macerar un litro de aguardiente, 60 gramos de romero, 60 gramos de salvia, 60 gramos de coclearia, un limón cortado a rodajas y 8 gramos de canela en polvo. Se deja reposar un mes, se tamiza y se embotella.

...Reblandecer la crema del calzado.

No hay por qué tirar la crema que ha quedado seca. Con unas gotas de vinagre se suavizará.

....Mejorar la circulación de la sangre.

Comer una manzana cada mañana es muy bueno para la circulación. La activa y la defiende de todas las enfermedades relacionadas con ella.

...Quitar una mancha de mercromina.

Se frota la mancha con agua tónica normal, de la que venden en los bares, taponando siempre el interior.

...Conseguir un estupendo abono para las plantas.

El agua que se utiliza para cocer los huevos resulta estupenda para regar las plantas, puesto que contiene una elevada dosis de calcio muy necesaria para un mejor desarrollo y para conservar un color verde vivo.

...Reparar las gafas rayadas.

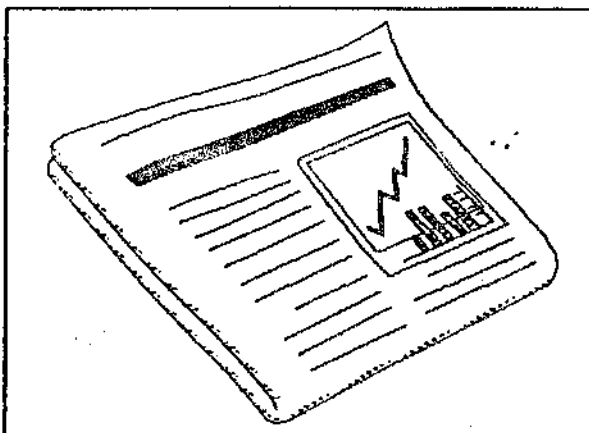
Las gafas de sol rayadas quedaran otra vez perfectas si se las frota con una ligera capa de pasta de dientes.

...Aliviar el estreñimiento.

Pasas y ciruelas puestas en remojo toda la noche y tomadas con el líquido que han soltado por la mañana actuará como laxante en las personas estreñidas.

NOTICIAS BREVES

A comienzos de este año 1996, la Comisión de Fiestas '95 organizó una verbena el día 20 de enero, volviendo a recuperar así una tradición perdida como es la fiesta de los Santos San Fabián y San Sebastián. El mismo día también se celebraron las hoguericas de San Antón, que de pequeña no tenía nada, puesto que mucha gente acudió a asar sus chuletas.



A finales del '95 se fundó en Martín del Río la Asociación de Mujeres ISIS. Gracias a ésta se han organizado muchos cursos de gran aceptación por parte de todo el vecindario, como son: bolillos, tridimensionales, óleo, manualidades, gimnasia, etc. Cabe destacar las celebraciones de Santa Agueda y de la Mujer Trabajadora, donde además de cenar "bien" se contó con la actuación de una charanga y una tuna respectivamente, que además de animar con el pasacalles despertando a los maridos que se quedaron en casa, hicieron bailar hasta altas horas de la madrugada.

Para el próximo día 6 de abril, podremos disfrutar de otra verbena, esta vez organizada por los Quintos anteriores, con lo cual se demuestra la Solidaridad que hay en el pueblo.

[-----]

Está en proyecto la creación de una casa de juventud, con lo cual crecerían las iniciativas del Ayuntamiento para que los jóvenes de nuestro pueblo tengan unas actividades para sus ratos de ocio.

[-----]

Nuestra población se ha visto aumentada por el nacimiento en lo que va de año de dos niñas.

OCIO CULTURAL

LIBROS. Continuando con nuestra afición a la lectura, os sugerimos los siguientes títulos que hemos considerado interesantes:

INFANTIL: De 6 a 9 años.

- No es un papagayo. Autor: Rafik Schami. Ed.: Barco de Vapor, Madrid, 1994.

- Versos fritos. Autora: Gloria Fuertes. Ed.: Susaeta, Madrid, 1994.

Incluye una serie de poesías relacionadas con el mundo fantástico de los niños: Don Guindongui, el niño Ajo,...

INFANTIL: De 9 a 14 años.

- Las alas de la pantera. Autor: Carlos Puerto. Ed.: Barco de Vapor, Madrid, 1995.

Una pantera se escapa de la jaula en un circo. Pero, ¿cómo lo ha hecho? Nadie en el circo parece saberlo, pues el grueso candado permanece cerrado.

JUVENIL: De 14 años en adelante.

- El mundo de Sofía. Autor: Jostein Gaarden. Ed.: Siruela, Madrid, 1994.

Entretenida novela que presenta la historia de la filosofía a través de unas cartas misteriosas que va recibiendo una niña, Sofía, poco antes de cumplir los 15 años.

ADULTOS.

- La doctora Cole. Autor: Noach Gordon. Ed.: B, Barcelona, 1994.

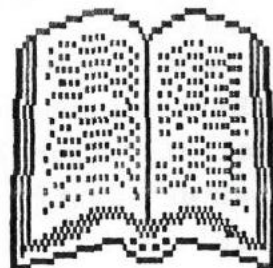
Una doctora cambia su lugar de trabajo en una gran ciudad, por el pequeño despacho de un pueblo. Allí encontrará, entre sus gentes, el verdadero sentido de su existencia.

- Paula. Autora: Isabel Allende. Ed.: Plaza&Janés, Barcelona, 1994.

La autora ejerce su talento narrativo para recuperar y asumir sus propias vivencias como mujer y como escritora, así como las de su familia y las de la historia de su país.

Libros más vendidos:

- A. P. Reverte: La piel del tambor.
- J. Marias: Cuando fui mortal.
- Vázquez M.: El premio.
- P. Maestre: Matando dinosaurios.
- S. Tamaró: Donde el corazón te lleve.
- L. Esquirel: La ley del amor.
- Zoé Valdés: La nada cotidiana.
- V. Autoras: Madres e hijas.
- Alvaro Baeza: ETA nació en un seminario.
- Rosa Montero: Has. de mujeres.
- A. Ussía: Versos prohibidos.
- Alvaro Baeza: GAL. Crimen de Estado.



DISCOS: Lo más actual en Lps.-cassettes y compactos para escuchar en tus ratos libres son:

- Discos Varios:
 - Rambo total.
 - Boys Mix.
 - Dancing queen.
 - Serrat, eres único.
 - Rambo Mix.
 - Aquí no hay quien duerma.
 - Thunderdome XII.
 - Rumba total.
 - Vértigo.
 - 1996 Grammy nominee.
- Gloria Estefani: Abriendo puertas.
- Oasis: Morning glory.
- A. Flores: Antología.
- Ketama: De aquí a ketama.
- A. Peligrosas: La profecía.
- Sting: Mercury falling.
- B.S.O.: Mentas Peligrosas.
- Elbosco: Angelis.
- Enya: Memory of trees.
- Nino Bravo: 50 aniversario.



CINE: Películas más actuales que puedes encontrar en cartelera:

- Jumanji.
- Babe, el cerdito valiente.
- Sabrina (y sus amores).
- Caza legal.
- Cómo conquistar Hollywood.
- Pena de muerte.
- Toy Story (juguetes).
- Sentido y sensibilidad.
- Casino, de Scorsese.
- Extasis.
- Cachito.
- El cartero (y Pablo Neruda).
- Heat.
- Seven.
- Un testigo en silencio.
- Nixon.
- Diario de un rebelde.
- Hola, ¿estás sola?
- Poderosa Afrodita.
- El hombre de las estrellas.
- El día de la bestia.
- Othello.
- Leaving Las Vegas.
- Nunca hables con extraños.



DEPORTES

El equipo de fútbol sala de Martín del Río que milita en la categoría Autónoma, este año está teniendo muchos altibajos, pues empezó la liga muy mal con respecto a los resultados obtenidos, hasta la jornada nº 6 no había conocido la victoria, cosechando tres derrotas y dos empates. En esta jornada nº 6 ganó al equipo de Montalbán por un contundente 9 a 5, a partir de este resultado, llegó a estar durante 6 partidos consecutivos sin conocer la derrota, obteniendo esta vez cuatro victorias y dos empates. Al término de la primera vuelta, los resultados vuelven a ser otra vez bastante inciertos con dos derrotas, un empate y una victoria.

Al comienzo de la segunda vuelta, parece que se empieza mejor pues los dos primeros partidos se ganan. Estando en racha el siguiente partido se suspende por una avería en uno de los coches del equipo contrario y el siguiente se pierde ante los de UTEBO. Todos esperamos que el equipo vuelva a coger otra vez una buena racha de juego y buenos resultados para poder estar en el grupo de cabeza.

Desde estas líneas todos apoyamos al equipo.

Otros equipos que también merecen nuestro apoyo son los de Baloncesto y Fútbol Sala alevines de la escuela, que en los juegos escolares nos demostraron sus habilidades en estos deportes. Las chicas de Baloncesto después de quedar campeonas de la comarca se tuvieron que desplazar hasta Castellote para jugar los cuartos de final de la fase provincial, quedando eliminadas tras perder el partido ante las chicas de Alcorisa. Por otro lado, los chicos de fútbol sala alevín, aún quedando primeros de su grupo, se tuvieron que conformar sin participar en la fase provincial. Ahora se está disputando el campeonato de San Jorge, aunque la situación es muy distinta, pues las chicas no han ganado ningún partido y los chicos los han ganado todos, las ganas de participar y de jugar no las pierden.

Animo chavales



PASATIEMPOS

Cifras y Letras.

INTENTA RESOLVER LAS PRUEBAS DE CIFRAS Y LETRAS QUE TE PROPONEMOS A CONTINUACION; LAS PALABRAS SON DE NUEVE LETRAS Y LOS NUMEROS EXACTOS, PERO SI NO LO CONSIGUES, EL INTENTO SERA IGUALMENTE BUENO.

75-9-7-1-10-4

683

L-H-A-S-I-I-R-O-T

E-R-J-E-A-T-R-O-P

25-10-9-1-7-1

746

R-O-D-I-N-O-C-R-A

O-E-T-U-N-E-C-R-N

100-5-2-25-8-2

981

S-M-O-R-I-E-C-E-L

A-N-H-I-S-O-M-U-M

6-4-75-100-3-6

241

Proponemos un pequeño juego: El primero que traiga las soluciones correctas, recibirá un pequeño obsequio.



Al. Jose Domingo