

" El Romeral "

"El Romeral"

Nº 4



SUMARIO

1. PORTADA.
2. SUMARIO Y EQUIPO DE REDACCION.
3. EDITORIAL.
4. SOCIEDAD: INFORMACION INTERESANTE.
5. PROVERBIOS AFRICANOS.
6. SALUD: "HABITOS ALIMENTARIOS Y CANCER".
7. EL COLE INFORMA: "UNA SEMANA EN EL CRIET".
ANUNCIO INTERESANTE. CURIOSIDAD.
8. NATURALEZA: "LOS MONTES DE MARTIN DEL RIO".
9. CURIOSIDADES: "SABES COMO..."
10. CABALGATA DE REYES 1995.
11. OCIO CULTURAL: LIBROS, MUSICA Y PELICULAS.
12. DEPORTES.
13. CHISTES Y PASATIEMPOS.
14. CONTRAPORTADA.

EQUIPO DE REDACCION.

LOS QUE HEMOS COLABORADO PARA HACER ESTA REVISTA SOMOS:

- * JULIO MARIN.
- * AMPARO DOMINGO.
- * PILI MALIEN.
- * ROSA M^a MATEO.

REVISTA EDITADA Y REALIZADA EN COLABORACION CON LA ASOCIACION CULTURAL "EL OLMO",
EDUCACION DE ADULTOS.

MCMXCIV.

EDITORIAL

Bueno, una vez más estamos con vosotros desde éstas páginas de nuestra querida revista "EL ROMERAL".

Sabemos de vuestras inquietudes culturales, que a veces son difíciles de expresar y necesitan un medio para ello. Desde aquí queremos ofreceros éstas páginas caseras y familiares, tal vez un poco chapuceras, para reflejar vuestras inquietudes e ilusiones.

Como en números anteriores, queremos que tengan cabida todos los que formamos nuestro pueblo, desde los niños hasta los abuelos.

Hemos intentado que aparezca un poco de todo: actualidad local, informaciones interesantes y curiosas, libros, humor, etc. En definitiva, que la revista resulte cercana y asequible para todos.

Insistimos una vez más en que no sólo podéis, sino que debéis participar con ideas, sugerencias, comentarios, o lo que se os ocurra para completar y mejorar éstos papeles que ponemos en vuestras casas.

Agradecemos vuestra lectura y esperamos que sea del agrado de todos vosotros.

SOCIEDAD

INFORMACION INTERESANTE.

Hemos realizado una entrevista al Sr. Alcalde para que nos explicara de Primera mano cómo se pone en marcha el proceso de construcción de viviendas de Protección Oficial.

Pregunta: Explicanos el proceso de elaboración de las viviendas.

Respuesta: Las viviendas de Protección Oficial tienen dos promociones:

Primera: es la propia de los organismos competentes de la D.G.A.

Segunda: es la que pueden hacer los municipios; ésta se llama de Promoción Pública.

Normalmente el proceso normal es que el Ayuntamiento, con arreglo a las necesidades de vivienda que estime oportunas en el pueblo, solicita la firma de una convención con la D.G.A. explicando la magnitud y las condiciones de estado de viviendas, y demás. ¿Qué ocurre? Si los organismos de la D.G.A., los servicios técnicos, ven posibilidades de ocupación de esas viviendas según el proyecto que les presenta el Ayuntamiento, se firma un convenio en el cual se recoge parte por parte la forma que se van a financiar, por que las viviendas son financiadas en su totalidad por la D.G.A.

En Martín hicimos las cosas al revés; en vez de esperar a que las viviendas se acabasen, lo que hicimos fue solicitar a la gente, antes incluso de empezarlas, quién iba a querer viviendas. En aquel momento, ésto data del 89, teníamos 17 solicitudes de las cuales fuimos descartando algunas ya incluso por connotaciones salariales que se veían y eran de dominio público. Y ¿qué ocurre? Nos encontramos con que el proyecto en un principio era que de 8 a 10 viviendas se podían consolidar y se podían dar una vez ejecutadas. He dicho que lo hicimos al revés porque el conducto general es que el Ayuntamiento hace las viviendas, las publica, la gente se apunta, con arreglo a unas condiciones importantes, porque éstas viviendas al ser sociales no se pueden otorgar a personas o a familias que superen en dos sueldos y medio el sueldo base interprofesional; los ingresos son importantísimos, y es lo que más se está mirando. Hay una reglamentación sobre las familias numerosas con respecto a otras; hay unos parámetros y unas tasaciones según los componentes de cada una de las familias que hay que cumplir, y una vez que se ha hecho una valoración, en un acuerdo plenario se decide qué viviendas son las que se pueden otorgar y a quién. No obstante, hay una cosa previa; el Ayuntamiento es miembro de una comisión provincial de adjudicación que está integrada por: el delegado territorial, el jefe de servicio del ISVA en Teruel, un técnico, el Ayuntamiento y un técnico del Ayuntamiento si lo estima oportuno. En esa comisión, una vez estudiado lo que el acuerdo plenario ha aprobado, se decide o no según las argumentaciones y lo que está estipulado en la ley: otorgar definitivamente las viviendas.

CONSTRUCCION: Hubo un convenio con el presidente de la Comunidad Autónoma y se desarrolla todo el proceso.

Primer proceso: Buscar suelo.

Segundo proceso: proyecto, que se encarga el Ayuntamiento, ya que es el promotor y lo hace un arquitecto de Teruel.

Una vez examinado, se aprueba y se saca a pública subasta para que los contratistas pujen. Sólomente hubo dos pujas; una de ellas se retiró al ver el compromiso que había con respecto a las viviendas. Por lo tanto, se adjudicó al otro. Se firma un contrato con él ante notario, y a construir.

Al empezar las obras hubo problemas en el suelo y hubo que hacer unos estudios geotécnicos del terreno para garantizar la estabilidad del edificio. Hay un retraso importante porque hay que hacer una losa en el suelo capaz de soportar el edificio y lo encareció. Entonces aparecieron dos espacios interesantes en los bajos rehabilitables para viviendas, y en vez de 8 fueron 10. Unas veces por la Administración, que no era muy constante en enviar el dinero, otras por el contratista, y otras por los técnicos, se demoró bastante.

SELECCION DE LAS VIVIENDAS: Se hace una selección de las 10 personas apuntadas. Se fueron 3 por motivos diversos, y los 7 restantes reunían las condiciones y se trata de adjudicar las viviendas. El Ayuntamiento defiende las solicitudes ante la Comisión Provincial, pero no transige que se adjudiquen 2 viviendas. Pero luego sí que se pudo dar por su situación laboral. Después de adjudicadas, 3 de ellos renuncian.

Hay 4 viviendas vacías y ya se han entregado las llaves a los 6 restantes.

POSIBILIDAD DE OCUPAR LOS BAJOS: Son de propiedad municipal, y no ha pensado en nada de momento, salvo para almacén. El Ayuntamiento hará frente a los pagos mensualmente.

Los pisos son de fácil acceso porque están pensados para la gente poco pudiente. La entrada es de 350.000 pesetas aproximadamente (el 5% de su valor) y el resto en 25 años, y mensualmente son unas 25.000 pesetas aproximadamente. Cada año se aumenta el 4%; de I.V.A. se paga el 3% por ser de Protección Oficial, en lugar del 6%. La D.G.A. da una subvención del 6% de la totalidad de las viviendas para amueblar la vivienda, que vienen a ser unas 400.000 pesetas.

¿PUEDE DARSE EL DINERO EN MANO? Es una contradicción por ser pisos para gente poco pudiente. Estos pisos en el ACTUR en Zaragoza valdrían de 15 a 16 millones, y aquí vienen a costar 6.700.000 pesetas.

Pregunta: ¿Cómo surgió la idea?

Respuesta: Surge de las necesidades, porque la gente se casaba y podía necesitar casa, etc. Entonces se echaron una serie de bandos y hubo 17 solicitudes. Desde entonces se han hecho 22 ó 23 viviendas, con lo cual se ve que había necesidad de viviendas, pero no había condiciones para adquirir éstas de Promoción Pública por las connotaciones generales. La idea es del 89, pero el proyecto se hace en el 91; hay dos años de construcciones y los pisos están terminados en Abril, pero no se han podido adjudicar por diversos motivos hasta ahora (por temas administrativos, cambios de Gobierno en la D.G.A., etc.)

Pregunta: ¿Qué requisitos son necesarios para solicitar y adjudicar las viviendas?

Respuesta: No es necesario estar casado, pero tienen preferencia los casados. Lo principal es el tema económico (no superar los dos sueldos base). Los pisos libres pueden alquilarse, pero no por menos del 6% del valor total de las viviendas (320.000 pesetas al año), que serían unas 20.000 pesetas mensuales. En un futuro, si la situación económica del que lo alquila mejora, o su situación profesional se estabiliza, el dinero que ha pagado de alquiler se podría tener en cuenta a la hora de una posterior compra.

En un principio sólo se concedieron 8 pisos, pero no los anexos (trasteros y garajes). Se pidieron al Gobierno de Aragón los anexos y se concedieron, pero éstos no son subvencionados y todos los que se apuntaron, tienen que ir pagando todos los meses para hacer frente a los anexos. Cuando se consigue la totalidad de la financiación de la obra, los que estaban apuntados se borran y dejan de hacer éstos ingresos, pero se les devuelve el dinero y los intereses en breve (ésto ascendería a 1.500.000 pesetas.) Esto lo sabían los de los pisos porque se lo había explicado el propio jefe de servicio que vino al sorteo de los pisos.

Pregunta: ¿Qué futuro tienen los pisos libres?

Respuesta: Hay un préstamo que va con cargo a la hipoteca del inmueble. Conforme se van vendiendo los pisos, el crédito hipotecario se va subrogando a las personas que van adquiriendo los pisos y siguen siendo de Protección Oficial. En caso de que por circunstancias pudiesen interesar a personas que no reúnen las condiciones, siempre que hubiesen personas que quisiesen los 4 pisos, se

miraría si dentro de la legalidad se podría enajenar, pero no tendrían las condiciones actuales.

Habría que ir a hacer la compra, preo con las condiciones personales, sin las ventajas que conlle-
van por ser de protección personal. Pagarian unas 50 ó 55.000 pesetas mensuales.

Pregunta: ¿A qué se debió la tardanza en la entrega de llaves?

Respuesta: Fue por diversas circunstancias (por la administración, los contratistas, la loseta cata-
lana en la terraza, obras, asfalto de la calle, etc.) Se entregaron en Noviembre, aún sin terminar todos
los procesos burocráticos, como es la firma en el Notario, pero ya está todo resuelto.

Pregunta: ¿Qué uso se le va a dar a la Nave de los Talleres Moreno?

Respuesta: Antes de salir en el Ayuntamiento, cuando Carrocerías Moreno tenía intención de
trasladarse de población, estuve hablando por ver si podía asesorarles de alguna manera de algunos
movimientos que yo tenía. En aquel entonces, yo estaba muy liado con la administración de cooperati-
vas, y de ahí salió la granja. Entonces, desafortunadamente llegamos tarde porque ya habían tomado
una decisión antes de ser alcalde. Siempre se ha creído que era interesante adquirir esa nave. Tuve los
primeros contactos con los empresarios cuando empiezan los primeros movimientos de empresas por
la zona para poderla alquilar, vender, poder participar con algunos empresarios en sociedad, etc., pero
no había manera porque el empresario la quería a nivel particular. Con la reordenación del sector
minero, planteé ante la administración autónoma que podía utilizarse esa nave, y hay una posibilidad de
un famoso plan especial para Teruel, con el cual el Gobierno Central, tras haber presentado el proyecto
a la Comunidad Autónoma, decide subvencionar con 980 Millones, siempre que la Comunidad Autó-
noma pagara los otros 980, con lo cual serían cerca de 2.000 Millones por año, durante 5 años. Hice
gestiones de economía para ver si con cargo a éstas subvenciones y ayudas podía adquirir la nave para
que sea de propiedad municipal, y automáticamente poderla ofertar a empresarios. Había dos empresas
calientes encima de la mesa: una era de prefabricación de hormigón, y otra de ceramizado. A última
hora llegó la de pedales de bicicleta. Con éstas tres empresas consigo llegar a la sensibilidad del conse-
jero de economía y de un plumazo, a través del instituto Aragonés de Fomento y con cargo a las arcas
municipales, ya que tenemos que soportar los gastos de Notaría, y ya que estamos exentos del impuesto
de transacciones patrimoniales, conseguimos algo que creo que puede ser importante para el futuro del
pueblo. Y de hecho, con buena voluntad, porque lo hacemos con buena voluntad, conseguimos que una
de las empresas que están pululando decida instalarse. Con un efecto relámpago tenemos que hacer
unas mejoras en la infraestructura, sobre todo en cuanto a suministro de la energía eléctrica, agua,
alcantarillado y un acceso lateral por la Avenida del Ferrocarril. Automáticamente se monta la empresa
y se crean cinco puesto de trabajo para gente del pueblo y dos más para los de fuera.

Están trabajando siete u ocho meses, y cuándo se estaba pensando en ampliar personal, de golpe
y porrazo nos viene diciendo que no es rentable y que se van, que se van y se van. Y lo extraño es que
después de haberse gastado una cantidad importante en infraestructura, unos 10 millones para instalarse,
después de ocho meses, lamentablemente, decidan irse.

Después de ésto han venido un sinfin de empresarios con vistas a poder utilizar la nave. En éstos
momentos había uno que quería hacer figuras de alabastro, que en un principio estuvo muy caliente, e
hizo unas gestiones con la O.N.C.E. de Zaragoza, para ver si podía participar o incluso poder meter
algún disminuído físico, pero pensamos que el empresario no reunía muchas garantías de cara a llevar
adelante el proceso y lo frenamos, ya que no vimos claramente cuál era el trasfondo y el potencial
económico del que podía disponer. Le sugerimos que busque un socio con dinero, ya que el proyecto
era ambicioso, pues quería crear 10 ó 12 puestos de trabajo, de los cuales 8 iban a ser mineros por
recolocar, y 3 ó 4 personas de la calle, bien mujeres o jóvenes.

Hay otra empresa, que quería hacer alfombras de baño y de coche, que iba a crear 6 puestos de
trabajo, y dice que en el mes de Mayo iba a instalarse, acepta las condiciones que le pone el Ayunta-
miento, dice que sí, y de golpe y porrazo, dice que no y exige la documentación presentada.

Ahora en éstos momentos tenemos una que se ha llevado las condiciones exigidas y que si llegara
a instalarse, podría venir una familia más a vivir en el municipio, la del encargado.

Estamos a la espera de la decisión del consejo de administración de ésta empresa. La empresa se dedicaría a fabricar menaje de plástico, vasos, platos, etc. Se crearían 6 puestos de trabajo, dentro de 6 meses 12 puestos más, con un tope aproximado de 17 ó 18 trabajadores. Estos puestos de trabajo serían para mujeres y jóvenes, ya que no quiere ningún minero. Esperemos que salga pronto, ya que no queremos tener la nave parada, pues hay otro empresario en la zona que también tiene intención de instalarse, y que trabajaría para la Casting Ross. Serían 10 ó 12 hombres.

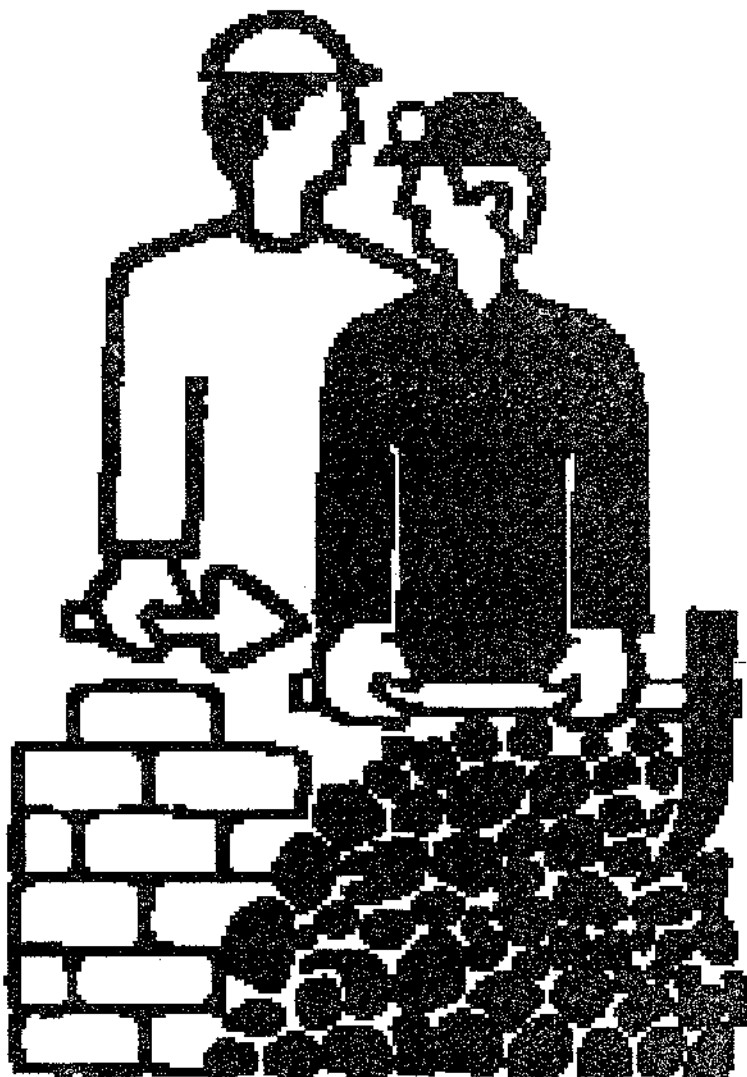
Hace dos años y medio habló el Ayuntamiento con CISA (cableado industriales de Belchite), visitamos la fábrica, para ver si podíamos hacer una cooperativa de trabajo para mujeres. Esta fábrica monta las instalaciones eléctricas de los coches Opel Corsa, y electrodomésticos. En aquel momento tenían poco trabajo, pero en éstos momentos no pueden servir todos los pedidos.

En caso de que las posibilidades anteriores no salieran adelante, volveríamos a hablar con el Director de CISA para ver si se pudiera montar la cooperativa para mujeres.

Pregunta: ¿Habría posibilidad de montar las dos empresas?

Respuesta: Podría ser, todo depende de la cantidad de espacio que ocupara una u otra, incluso se podría montar la de los cables, la de los vasos y la del otro empresario.

Agradecemos al Sr. Alcalde la atención prestada y la información que nos ha facilitado. Muchas gracias.



MAROMEROS

LA RIQUEZA APARECE Y SE VA COMO LA NIEVE.

AUNQUE EL MAR ESTA COLMADO, LA LLUVIA SIGUE CAYENDO SOBRE EL.

CUANDO DOS ELEFANTES RIÑEN LA QUE SE LAMENTA ES LA HIERBA.

AUNQUE EL MUNDO CAMBIE LOS GATOS JAMAS PONDRAN HUEVOS.

UN SOLO DEDO NO PUEDE ATRAPAR UN PIOJO.

ENTRE CAMELLOS NADIE SE BURLA DE LAS JOROBAS.

EL CARCELERO ES UN PRISIONERO MAS.

MAS VALE QUE LOS DIENTES NO RIÑAN CON LA LENGUA.

SI AMAS AL PERRO DEBERAS AMAR TAMBIEN SUS PULGAS.

LA AMISTAD ES COMO LA HOJA DE TU CUCHILLO, SI SE DA LA VUELTA
HIERE.

EN UNA ALDEA DESCONOCIDA ES POSIBLE QUE LAS GALLINAS TENGAN
DIENTES.

MUESTO QUE EL CORAZON NO ES LA RODILLA, NO ES LOGICO QUE SE
DOBLE.

LA ENFERMEDAD LLEGA CABALGANDO UN CORCEL Y SE ALEJA
MONTADA EN UNA TORTUGA.

LO QUE EL VIEJO VE POR ESTAR SENTADO NO LO PERCIBE EL JOVEN POR
ESTAR DE PIE.

QUIENES NUNCA HAN VIAJADO CREEN QUE NO HAY COCINERA MEJOR
QUE SU MADRE.

SALUD

HABITOS ALIMENTARIOS Y CANCER

En 1984 el Instituto Nacional del Cáncer en EEUU establece los siguientes factores de riesgos ligados al Cáncer, así como el porcentaje de culpabilidad en el desarrollo de enfermedades cancerosas:

Factores alimentarios -	35%.
Tabaquismo -	30%.
Causas Genéticas -	6%.
Virus -	5%.
Exposiciones en el ámbito laboral -	4%.
Alcohol -	3%.
Radiaciones luminosas -	3%.
Contaminación Ambiental -	3%.
Aditivos Alimentarios -	1%.
Fármacos -	1%.
Causas Desconocidas -	9%.

Como se puede ver, los factores de origen alimentario ocupan el primer lugar con un 35% de las causas. De ahí la importancia que queremos hacer resaltar en este tema, dedicado a la Alimentación y Cáncer.

PRIMER ALIMENTO A DEBATE: LAS GRASAS.

Numerosos estudios relacionan el alto consumo de grasas y el poco consumo de fibras con el desarrollo del Cáncer de Colon, Mama y Próstata. Estas formas de Cánceres son las más frecuentes en los países industrializados, como el nuestro.

Los grupos de población de costumbres vegetarianas han sido un puente de referencia importante para demostrar que en ellos existe una menor incidencia de tumores que en los vegetarianos con alto consumo de grasas. Existen datos experimentados y epidemiológicos con respecto a ésta relación.

El hombre es el único animal que cocina sus alimentos. Y hay, en la tecnología culinaria, maniobras que favorecen la digestión y utilización de los alimentos frente a otros que, siendo atractivos desde el punto de vista gustativo, pueden dar lugar a elementos indeseables. Es el caso de los alimentos asados directamente al carbón, especialmente la carne. Por el goteo de la grasa sobre el carbón ardiendo, se producen humos cargados de hidrocarburos cancerígenos que se retienen en la superficie del alimento.

También se han descrito acciones directas sobre las proteínas y aminoácidos por temperaturas superiores a 190-210° C. Este mismo fenómeno puede darse en frituras de repetición. Pero hay también hidrocarburos de ésta estirpe en el aire, suelo, agua ..., que contaminan en cantidades mínimas los alimentos. El Benzopireno por ejemplo, es del 1 al 20% de los hidrocarburos del medio ambiente. Por ésta razón también se hacen presentes en los alimentos vegetales.

También los alimentos ahumados tienen una carga de benzopireno. Depende circunstancialmente del tipo de alimento, la intensidad del ahumado, la sustancia generadora de los humos, etc. Los más proclives a ésta contaminación son los embutidos, el jamón, los pescados y el Bacon.

En 1956 se demostró que la Dimetilnitrosamina tenía efectos cancerígenos sobre los animales; las dosis elevadas producían la muerte rápida, y las bajas inducen Cáncer de Hígado. Pero dónde se encuentran las nitrosaminas? En determinadas carnes curadas, como jamones, salchichón..., a los que se le azaden nitritos para impedir el desarrollo de bacterias como la que produce el Botulismo. También se utilizan para las conservas cárnicas.

Tanto los Nitratos como los Nitritos utilizados forman compuestos nitroso que reaccionan con los aminos del propio alimento, dando lugar a la aparición de Nitrosaminas que tienen acción cancerígena.

También se pueden encontrar éstos productos en quesos curados, bebidas alcohólicas (cervezas) y en verduras, aunque en muy bajas concentraciones. Aunque las pruebas existentes no son decisivas para establecer la culpabilidad de éstos agentes en cuanto al Cáncer humano, se recomienda la menor exposición posible. Pero estudios epidemiológicos establecen que la exposición continuada a niveles de Nitratos, Nitritos y Nitrosaminas en los alimentos y el agua, se asocian con mayor incidencia de Cáncer de esófago y estómago. Sobre ésto hay que destacar que las vitaminas C y E inhiben el desarrollo de Nitrosaminas; de ahí la importancia de éstos en alimentación a dosis razonables.

BEBIDAS LIGTH. Quizás los agentes más debatidos durante los últimos años han sido los llamados endulcorantes no energéticos que están presentes en multitud de bebidas ligh. Los más utilizados han sido el ciclamato y la sacarina. El primero tuvo su predominio desde los años 1951 al 1969. En un principio se pensó que éste podía ser agente cancerígeno, pero posteriormente se desmintió. La sacarina está actualmente en controversia y es objeto de múltiples estudios al respecto.

ALCOHOL Y CANCER. En 1979 Lensen culmina un curioso trabajo en 14313 trabajadores de fábricas de cerveza estudiados desde 1939 a 1963 en Dinamarca. Se encuentra una incidencia y mortalidad por Cáncer de esófago y faringe más alta que en el resto de la población.

En 1964 se constata que los Mormones y los Adventistas del 7º Día que no consumían alcohol ni tabaco, tenían una incidencia de Cáncer mucho menor que el resto de la población. Por tanto se ha encontrado al alcohol como promotor de células cancerígenas. Es decir, que contribuye al desarrollo de aquellas células que ya han sido iniciadas por otros cancerígenos anteriormente. Hay que recordar también que los fuertes consumidores de alcohol se alimentan mal y son carenciales en proteínas, vitaminas y oligoelementos, que son un ejército protector contra el Cáncer. Con el concepto de alimentos protectores encontramos que las verduras y lácteos como vehículos de calcio, y las vitaminas A, B, C y E, reducen significativamente la cantidad de agentes mutágenos en el organismo. La vitamina E presente en aceites vegetales, huevos y granos de cereales, es poco tóxica en cantidades moderadas. También el Selenio es capaz de impedir la iniciación como el crecimiento de tumores provocados en animales de experimentación. Este elemento se ingiere formando parte de las proteínas de la dieta. Nunca debe consumirse aislado en dosis altas porque es muy tóxico.

A la vista de los conocimientos actuales, las recomendaciones dictadas por los Organismos Mundiales de la Salud serán éstos:

- Aporte calórico moderado. No comer en exceso.
- Inclusión de alimentos ricos en fibras (20-25 gr./día.)
- Limitar la ingesta de grasas.
- Consumo de alimentos ricos en vitaminas A, C y E (frutas, verduras, aceites vegetales,...)
- Limitar el consumo de alimentos ahumados o muy tostados. No cocinar a más de 200º C.
- Limitar el consumo de alimentos curados (embutidos).
- Limitar el consumo de alimentos fuertemente condimentados.
- Evitar comidas o bebidas muy calientes; comer despacio.
- Evitar el alcoholismo y tabaquismo.

MANUEL GRANADO.

Una semana en el C.R.I.E.T

El pasado día 14 de noviembre, algunos chicos y chicas de (3º, 5º, 6º y 8º) nos fuimos al Griet de Calamocha. También vinieron chicos de Palomas de Arroyos, La Hoz de la Vieja y Castel de Cabra.

El primer día, al llegar, dejamos nuestras maletas en la entrada y empezamos a inspeccionar la planta baja del edificio, por nuestra cuenta. Luego fuimos a comer, algunos tuvimos que ir antes ya que nos tocaba poner la mesa. Después de comer, repartieron las habitaciones y cada uno nos hicimos la cama. Durante la tarde repartieron los distintos talleres que había (fotografía, video música, decoración...) y nos enseñaron las instalaciones del Griet. Más tarde cenamos y vimos la película = "Grumo CoK". Y seguidamente =

¡EL PIJAMA, Y A LA CAMA! (No todos, ya que algunos no teníamos ganas de dormir).

El resto de los días, nos levantamos a las 8'30 y realizamos durante la semana una serie de actividades relacionados con el tema "Educación para la salud" que era el tema de este trimestre. Las actividades estaban distribuidas en distintos talleres (Artística, Conservación y etiquetado, higiene, tabaco, tecnología, seguridad, alimentación y educación física). A los chicos de 3º y 5º, los talleres que más nos gustaron fueron = Seguridad y tecnología; y a los de 6º y 8º = Tecnología e

higiene. Pero hemos de decir, que nos lo pasamos en todos genial. Estas actividades las realizamos durante la mañana y después de la comida.

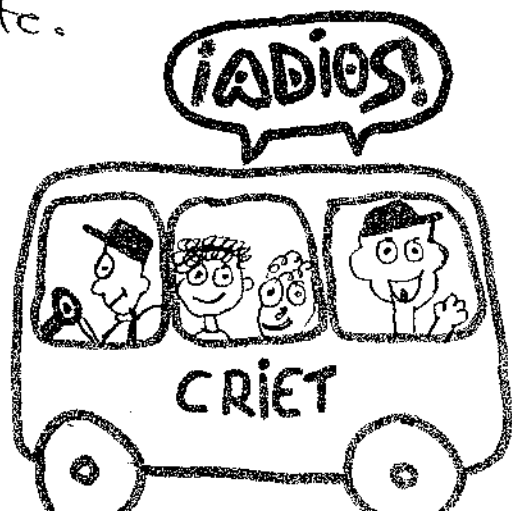
Por la tarde, después de merendar, las actividades que hicimos fueron: ir a ver al centro de Salud, salidas por Calamocha, competición deportiva con el colegio de Calamocha, juegos...

También realizamos talleres que no estaban relacionados con la Educación para la Salud, y cada uno elegimos el que más nos gustaba. Algunos nos dedicamos a hacer fotografías, otros a hacer entrevistas a las cocineras, otros a grabar con la cámara de video... ¡LO PASAMOS GENIAL!

Por la noche después de cenar cada día hubo algo divertido: película, juegos, Karaoke, bebida y baile.

Pensamos que el ir al Criet tiene muchas ventajas = convives con otras personas; haces actividades distintas y sales de la rutina diaria.

El único inconveniente que hemos encontrado, es que ha ido muy poca gente. Pero seguramente, para el próximo trimestre se va a apuntar mucha más gente.



LA ESCUELA INFORMA...

EL COLEGIO PUBLICO "CARMEN DE PEDRO" SE HA CONVERTIDO EN CENTRO DE RECOGIDA DE PILAS USADAS.
EN LA ENTRADA DEL COLEGIO HEMOS COLOCADO UNA CAJA-CONTENEDOR DE CARTON.

HORARIO: DE 9,30 A 13,30 Y DE 15,00 A 17,00 HORAS.

POR FAVOR, AYUDENOS EN NUESTRO ESFUERZO DE MANTENER LIMPIO EL PLANETA.

GRACIAS.

LOS ALUMNOS DE LA ESCUELA.
.....

CURIOSIDAD.

¿ Sabes cuántos habitantes reales somos en el pueblo?

En el último padrón actualizado aparece un población de derecho de:

Hombres: 279.

Mujeres: 263.

Total: 542 Habitantes.

Durante éste año han nacido: Una niña.

Se han casado: Cuatro parejas.

Han fallecido: Dos personas.



NATURALEZA

LOS MONTES DE MARTIN DEL RIO.

Los montes de Martín del Río reciben una media de 460 mm. cúbicos de agua al año aproximadamente. Esta cantidad es relativamente pequeña con el agravante de que gran parte cae de forma tormentosa, y está sujeta a veranos secos y calurosos. Todo ésto se traduce en que la vegetación debe ser poco exigente en humedad.

La política llevada aquí por I.C.O.N.A. durante años ha sido nefasta, y en muchos casos cruel; se arrancaron laderas de encinas y robles y se puso pino que no se adaptó; sencillamente desapareció parte del bosque.

Debemos plantearnos de manera clara como son nuestros montes, como pueden ser y el modo de conseguirlo.

Podemos caer en el error de que nuestros montes han sido siempre como son, que las tierras son las que mandan siempre en la formación de la estructura arbórea o arbustiva. Los fracasos de repoblación llevados a cabo durante años pueden darle cierta validez ficticia.

Lo que es evidente es que no podemos manejar la naturaleza a nuestro antojo, que la naturaleza se regula por sí misma y que no se puede repoblar sin estudios previos; aquí juega un papel importante el pH de la tierra, la acidificación del suelo, etc.

El hombre durante siglos ha sido el principal enemigo de la estructura arbórea. Recordemos las palabras de Felipe II, cuando dejando deforestadas amplias zonas de Castilla para construir la Armada, dijo: "no se si las generaciones posteriores podrán perdonarnos."

Si hacemos una división por zonas podemos ver una primera lindante con el casco urbano esquilmada durante siglos, la cual presenta ciertos signos de desnaturalización; se deberá hacer un estudio para sintetizar el suelo. Una segunda que ocupa la zona media que predomina el monte bajo, con arbustos discontinuos, sobre todo en umbría; es el mejor suelo y es donde los árboles adquieren mayor tamaño. Y una tercera que la colocamos en las zonas colindantes con otros términos, en las cuales se dan varios factores para una mayor tonalidad de especies, el aspecto orográfico más escabroso, y por lo tanto más inaccesible, mayor altitud, con lo cual la pluviosidad y la humedad es mayor, y aquí es donde se encuentran muchas de las especies del monte mediterráneo. Esto nos hace pensar lo que en tiempos pasados fué.

La repoblación que aquí se hace no es la más idónea, aunque es verdad que los pinos que plantan ahora son más propios con las características de ésta tierra; como combustible son potencialmente peligrosos por la gran acidez de éstos montes.

La repoblación con especies autóctonas es más deseada y más querida por diferentes ámbitos, tanto económicos, como culturales, cinegéticos, etc. En el monte, la regulación natural vegetativa desencadena un mayor hábitat que en ningún otro; no hay imposición de especies, que son la consecuencia de la lógica natural.

JULIAN MORENO.



CURIOSIDADES

SABES COMO...



... **Introducir un huevo en una botella.** Se echa el huevo durante 24 horas en vinagre, con lo cual se ablanda la cáscara. Una vez blanda la cáscara, sólo hace falta tener habilidad necesaria para que no se rompa al introducirla en la botella.

... **Purificar el ambiente de la casa.** Hay un truco muy simple y eficaz para que la casa huela a campo. Sólo hay que coger varias hojas de eucalipto y quemarlas sobre un plato. Con ello se consigue un agradable olor en el ambiente.

... **Usar el perejil contra la caspa del pelo.** Se cogen hojas de perejil, se machacan en el mortero, se ponen en un vaso con alcohol y se dejan reposar durante una semana. Después se cuelan y se dan masajes con ésta loción todas las noches. Se elimina la caspa y el pelo coge textura.

... **Secar flores.** Se mezclan 10 partes de harina de maíz blanca con 3 partes de bórax. Se cubren las flores con ésta mezcla. Se dejan durante dos semanas y las flores secas durarán años.

Otro método para hacer flores secas es: Primero se martillan los tallos de sus hojas. Luego se meten las ramas, o los extremos de las ramas, o los extremos de los tallos en una jarra que contenga una solución de dos tercios de agua, un tercio de glicerina, suficientemente de ramas o tallos (también se pueden poner hojas en la solución). Se deja una ó dos semanas, para que absorban la solución.

... **Darle sabor a la sandía.** Cuando la sandía salga insípida, se hace con ella lo mismo que con las fresas. Se cortan en trocitos pequeños, se le quitan las pepitas y se ponen en una fuente honda con azúcar. Se puede ir sacando según se necesite. Está buenísima.

... **Proceder para que las flores duren más.** Un consejo para mantenerlas durante más tiempo en el jarrón es echar en el agua dos cucharadas de vinagre y dos de azúcar.

... **Eliminar la cal de las cañerías y de la lavadora.** Si las aguas de la zona donde se vive son de las llamadas duras, se le añade de vez en cuando un chorrito de vinagre al sanitario, lavadora, lavavajillas, plancha, etc. Con éste pequeño truco, la cal que se pega en las paredes de los electrodomésticos, suele desaparecer.

... **Pelar fácilmente un huevo.** El sistema más sencillo y rápido para quitarle la cáscara a un huevo pasado por agua es darle un golpe, quitarle un trocito y luego soplar. Al inflarse, la cáscara saldrá con mucha más facilidad.



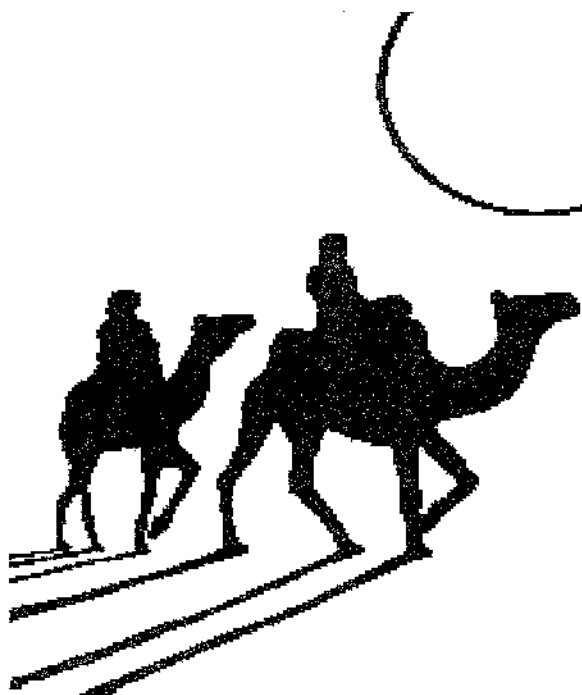
AVISO IMPORTANTE.

CABALGATA DE REYES 1995.

La asociación Cultural comunica que la tradicional Cabalgata de Reyes tendrá lugar el día 5 de Enero a las 6,30 de la tarde.

Los días de recogida de regalos serán el 3 y 4 de Enero de 4 a 8 de la tarde.

Este año no se pasará por las casas para recoger donativos; no obstante, agradeceríamos vuestra buena voluntad y vuestra generosidad para poder llevar a buen término la ilusión de un día tan especial para todos. Se recogerán durante la recogida de regalos. Muchas gracias.



OCIO CULTURAL

LIBROS: Como sabemos que os gusta mucho leer, y es muy sano y educativo, aquí tenéis una muestra de los nuevos libros que podéis encontrar en la biblioteca:

INFANTIL:

- "El lenguaje de los animales". Alain Grée y Luis Campos. Ed. Rialp Junior.

¿Hablan los animales? ¿Cómo se hace entender un perro? ¿Qué nos cuenta un gato? ¿Porqué cantan los pájaros? Las abejas, ¿hablan entre ellas? ¿Cómo se comunican los insectos? ¿Cómo grabar el canto de los pájaros?

JUVENIL:

- "Cómo ha vivido la humanidad". Anne Millad. Ed. Plaza Joven.

Este libro lleva a los lectores a un viaje fascinante a través de los siglos y a través del mundo, y les hace explorar la vida diaria de las personas que vivieron en las más importantes civilizaciones antiguas.

NOVELA:

- "Don Camilo"- Giovanni Guareschi. Ed. Planeta.

Nos cuenta la historia de D. Camilo, el cura aldeano, cuya potencia física es comparable a la fuerza de su espíritu, y Pepón, el dirigente comunista de un pueblecito de Italia, en el valle del Po. Es una novela divertida y humana. Se lee con mucha facilidad.

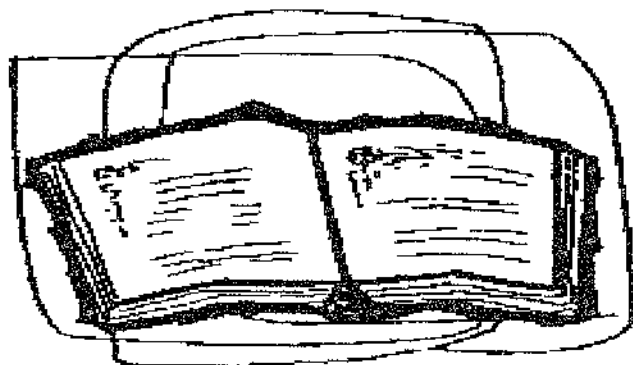
DIVULGACION CIENTIFICA:

- "Cómo descubrimos los dinosaurios ". Isaac Asimov. Ed. Molino.

Isaac Asimov, nos brinda fascinantes perspectivas acerca del misterio de los dinosaurios. ¿Cómo se descubrió su existencia? ¿Cómo aparecieron los primeros esqueletos? Es un libro sencillo, fácil de entender y con ilustraciones.

Como libros interesantes, os podemos aconsejar los siguientes:

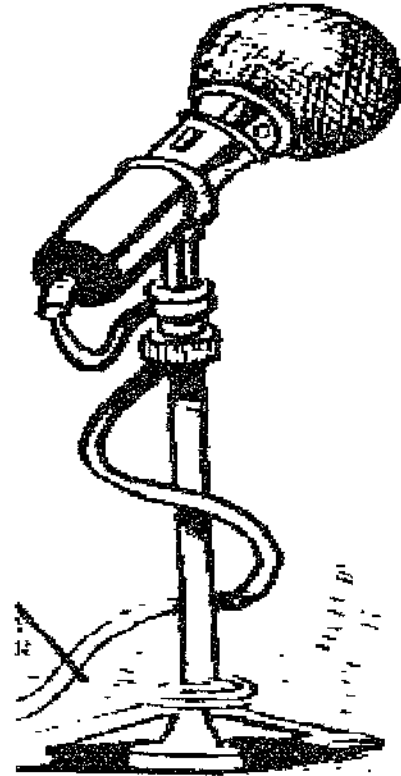
- Angeles Caso: "El peso de las sombras".
- Isabel Allende: "Paula".
- Camilo José Cela: "La Cruz de San Andrés".
- J. Gaarder: "El mundo de Sofia".
- J. Grisham: "La cámara de Gas".
- F. Vizcaíno: "Los 40 ladrones".
- G. Torrente: "Novela de Pepe".
- Garcia Márquez: "Del amor y otros".
- V. Montalbán: "El estrangulador".
- A. Grandes: "Malena es un nombre de tango".



MUSICA: Lo que más suena en Lps-cassettes-compactos:

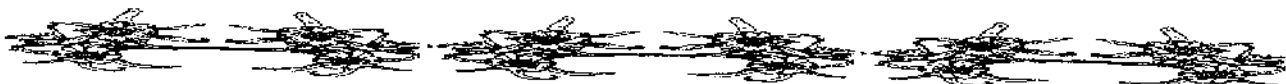
- DISCOS VARIOS:

- Máquina Total 7.
- Bolero Mix II.
- B.S.O. "El Rey León".
- B. S.O. "Forres Gump".
- Lo más disco V.
- Relax.
- Aires de Gloria.
- Cien años de bolero V. I.
- Bellísima V. II.
- B.S.O. "The Crow".
- STING: - Sting hits.
- AEROSMITH: - Big ones.
- BARBRA STREISAND: - Barbra: The concert.
- SADE: - The Best of Sade.
- QUEEN: - Greatest hits.
- ERIC CLAPTON: - From the cardle.
- FRANK SINATRA: - Duest V. II.
- GLORIA STEFAN: - Hold me, thrill me, kiss me.
- WET, WET, WET: - End of part one.
- LUIS MIGUEL: - Romance (Doble disco).



PELICULAS: Estas son las películas más interesantes que puedes encontrar ahora en cartelera:

- Junior.
- Y en Nochebuena... se armó el Belén.
- Cuatro bodas y un funeral.
- Star Gate. (Puerta a las estrellas).
- Forres Gump.
- Entrevista con el vampiro.
- Pesadilla antes de Navidad.
- Peligro inminente.
- Timecop, policía en el tiempo.
- Solo tu.
- La pasión turca.
- La máscara.
- La reina de la noche.
- El Rey León.
- Milagro en la ciudad.
- El especialista.
- Las aventuras de Bastian. (La historia interminable III).
- Mauricia.

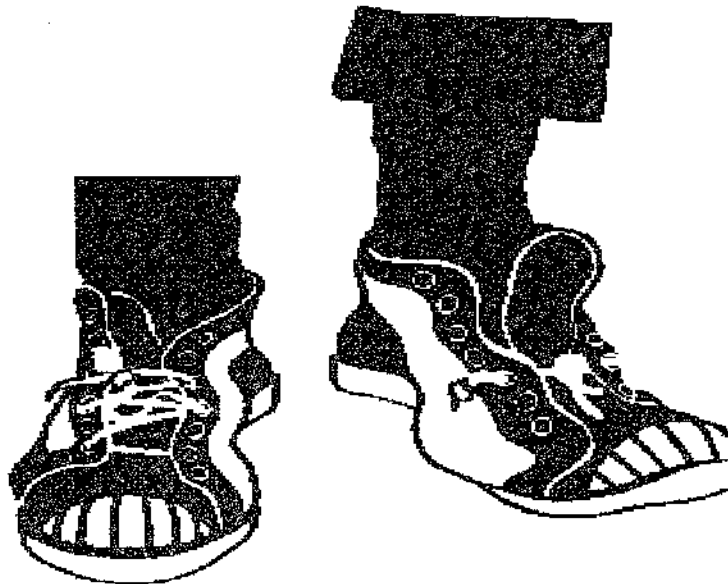


DEPORTES

El equipo de fútbol sala de Martín del Río, que éste año milita en la categoría autonómica, está en un buen estado de forma, ya que con ocho jornadas de competición se encuentra en la tercera posición de la clasificación, con seis partidos ganados y dos perdidos. En éstos momentos, tiene una plantilla de trece jugadores, uno menos que en jornadas anteriores por la baja voluntaria de Juan P. Millán.

Dentro de éste deporte, Martín del Río, cuenta con un equipo en categoría de alevín y otro en infantil, compitiendo en el deporte escolar de la comarca. El equipo alevín que hasta la fecha no ha ganado ningún partido, juegan bien, pero no tienen suerte. En cuanto a los infantiles, hacen una de cal y otra de arena, pues en Montalbán perdieron y en Martín ganaron.

Otro equipo, es el de baloncesto alevín femenino, que también compite en el deporte escolar comarcal, aún sin contar con mucha participación, pues sólo hay dos equipos: Montalbán y Martín. Ponen mucho interés y ganas de jugar. El primer partido se jugó en Montalbán, ganando las chicas de Martín del Río.



CHISOS

-¿Porqué los de Lepe cuando llegan a una curva tiran al pasajero por la ventanilla?
Porque llevan frenos "Ahí va ese."

-¿Porqué los de Lepe cuando van al campo llevan a un vampiro en el tractor?
Para sembrar el pánico.

-Sigán adelante; y delante no se sabía el camino, y se perdieron.

-Va un caracol y derrapa. ¿Te ha hecho gracia? ¡No! Pues menos gracia le hizo a la vieja que atropelló.

-Van dos señores por la calle y le dice uno al otro:

-Perdona Pepe, pero me debes 1000 pesetas.

-Nada hombre. Estás perdonado.

-¿Cómo matarías a 100 elefantes con una braga rosa?

A uno le pones la braga y a los 99 sobrantes los pones en un corro y al de la braga en el centro. Los 99 se mueren de risa y el del medio de vergüenza.

- ¡Papá, papá! ¿Me llevas al zoológico?

-Nada hijo, el que quiera verte que venga a casa.

-¡Doctor, doctor, auscúlteme!

-¡Rápido, rápido, auscúltese aquí debajo de la mesa!

CIFRAS Y LETRAS.

Intenta resolver las siguientes pruebas de cifras y letras:

XUTIOSQEI

ORPEMATAR

8/10/4/10/5/9 414

75/2/9/8/25/2 818

Las palabras son de nueve letras, y los números exactos; intenta completarlos, pero si no lo consigues, cualquier intento será bueno de tu parte.

FELIZ NAVIDAD

y 1995.

